

健やか親子21事務局 父親（パートナー）の育児メルマガ Vol.1

～令和元年（2019年）に行われた
「健やか親子21（第2次）」の中間評価等に関する検討会より～

【現状等】

- 近年、子育てに関する状況は大きく変化しており、以前に比べると、積極的に子育てしたいという父親が増えています。
- 出産、育児への父親の積極的な関わりは、母親の精神的安定をもたらすことが期待されます。

【課題】

- 母親を支えるという役割が期待されることになる父親も、支援される立場にあります。
- ある調査(※1)によると、産後の父親の約1割が、産後うつの傾向にあるとされており、誰にでも起こりうる課題といえます。

【今後求められる取組】

- 乳幼児健診等においては、父親も含めて相談支援の対象にするなど、父親の孤立を防ぐ対策を講じることが急務とされています。
- 母親に限らず、父親を含め身近な養育者への支援も必要であることについて、社会全体での理解を深めていく必要があります。

★ご存知ですか？ 『子育て世代包括支援センター』★

子育て世代包括支援センターは、保健師などが妊娠から出産、子育て相談に応じ、切れ目のない支援を一体的に提供するものです。

この機会にぜひ、「子育て世代包括支援センター」等の相談できる地域資源を**確認してみ**ましょう！